

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Администрация городского округа «Город Калининград»  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МАОУ СОШ № 4  
М.В. Виноградов  
приказ № 162 - о от 27.07.2023г.

## ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5 – 9 –х КЛАССОВ

НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Калининград  
2023

## Содержание плана внеурочной деятельности

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (ФГОС ООО) основная образовательная программа основного общего образования реализуется образовательным учреждением, в том числе и через внеурочную деятельность.

План внеурочной деятельности обеспечивает учёт индивидуальных особенностей и потребностей, обучающихся через организацию внеурочной деятельности и направлен на достижение обучающимися планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы основного общего образования. Для реализации внеурочной деятельности школа выбрала оптимизационную модель (на основе оптимизации всех внутренних ресурсов образовательного учреждения). Данная модель допускает использование ресурса образовательной среды города Калининграда и Калининградской области: учреждений дополнительного образования, спорта и культуры.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на этапе основной школы не более 1750 часов, в год – не более 350 часов. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т. д.).

В зависимости от задач на каждом этапе реализации образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, в разных параллелях классов может различаться.

Организация жизни ученических сообществ является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у школьников российской гражданской идентичности и таких компетенций, как:

- компетенции конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством;
- социальная самоидентификация обучающихся посредством лично значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний социальных ролях человека;
- компетенции в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.

Организация жизни ученических сообществ может происходить:

- в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общешкольной внеурочной деятельности, в сфере школьного ученического самоуправления, участия в детско-юношеских общественных объединениях, созданных в школе и за ее пределами;
- через приобщение обучающихся к общественной деятельности и школьным традициям, участие обучающихся в деятельности производственных, творческих

объединений, благотворительных организаций;

-через участие в экологическом просвещении сверстников, родителей, населения, в благоустройстве школы, класса, сельского поселения, города, в ходе партнерства с общественными организациями и объединениями.

### **Направления внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность реализуется по следующим направлениям: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное.

**Духовно- нравственное направление** нацелено на духовно-нравственное развитие и воспитание в каждом ученике гражданина и патриота, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок и национальных ценностей; на раскрытие способностей и талантов учащихся, подготовку их к жизни в высокотехнологичном конкурентном мире.

**Общеинтеллектуальное направление** предполагает организацию познавательной деятельности, направленной на самостоятельное приобретение обучающимися нового знания или нового алгоритма приобретения знаний, творческих подходов к организации познавательной деятельности. Цель работы в этом направлении – формирование целостного, осознанного отношения к знаниям, к самому процессу познания.

**Общекультурное направление** предполагает развитие эмоционально-образного и художественно-творческого мышления во внеурочной деятельности, что позволяет обучающимся ощущать свою принадлежность к национальной культуре, повышает чувство личной самодостаточности. Цель - формирование ценностного отношения к прекрасному, представлений об эстетических идеалах и ценностях.

**Социальное направление** предполагает создание условий для перевода обучающегося в позицию активного члена гражданского общества, способного самоопределяться на основе общепринятых ценностей, а также вырабатывать собственное понимание заданных внешне целей, разрабатывать проекты преобразования общества, реализовывать данные проекты.

**Спортивно-оздоровительная деятельность** строится с целью формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

### **Структура плана внеурочной деятельности**

План внеурочной деятельности является организационным механизмом образовательной деятельности школы, направленным на достижение обучающимися планируемых результатов освоения основной образовательной программы на всех ступенях общего образования. Он характеризует целостную систему функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности на добровольной основе и представляет разнообразие возможностей образовательной среды школы как пространства выбора обучающимися форм внеурочной деятельности.

При организации внеурочной деятельности используются как программы **системных форм (курсов)** внеурочной деятельности (на их изучение установлено определенное количество часов в неделю в соответствии с рабочей программой учителя), так и программы **несистемных форм** внеурочной деятельности (на их изучение установлено общее количество часов в год в соответствии с планом работы школы).

Программы системных форм (курсов) могут быть реализованы при использовании таких форм как клубы и секции, предметные кружки, школьные научные общества, военно – патриотические, волонтерские объединения и т.д.

Программы несистемных форм могут быть реализованы при использовании таких форм как: сетевые сообщества, научно-практические конференции, олимпиады, поисковые и научные исследования, и т.д. Образовательная нагрузка программ несистемных курсов может распределяться в рамках недели, четверти (полугодия), года, может использоваться суббота и каникулярное время.

При организации внеурочной деятельности допускается чередование в рамках учебного дня урочной и внеурочной деятельности.

Группы для организации внеурочной деятельности формируются на основе выбора обучающихся и их родителей (законных представителей) с учетом кадровых, материально-технических, организационных возможностей школы. Численный состав групп может быть различным и может изменяться в течение учебного года по желанию участников образовательного процесса. Группы могут формироваться из обучающихся одного класса и всей параллели, также возможно комплектование разновозрастных групп.

Системные занятия в рамках внеурочной деятельности, согласовываются с расписанием урочных видов деятельности, с занятостью обучающихся вне школы в системе дополнительного образования. Расписание занятий, внеурочной деятельности составляется отдельно, устраивается перерыв между учебными занятиями продолжительностью не менее 45 минут. Внеурочная деятельность планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой нагрузки обучающихся, кроме третьего часа физической культуры и курса по профессиональной ориентации. Координирующую роль, в организации внеурочной деятельности обучающихся выполняет классный руководитель, который взаимодействует с педагогическими работниками, организует систему отношений через разнообразные формы воспитательной деятельности коллектива, в том числе через органы самоуправления, обеспечивает внеурочную деятельность обучающихся в соответствии с их выбором. Занятия проводятся учителями школы. При необходимости и по запросу родителей - педагогами дополнительного образования.

Направления	Название программы	Вид деятельности	Форма организации	Количество часов						
				5	6	7	8	9а	9б	9в
Обще интеллектуальное	«Одарённые дети»	Познавательная	Олимпиады, интеллектуальные марафоны, предметные чемпионаты, конференции и т.п.	20	10	10	10	15	15	15
	«Математические основы информатики»	Познавательная	Специализированный курс							34
	«Карта – язык географии»	Познавательная	Специализированный курс					34		
	« Практическая физика»	Познавательная	Специализированный курс						34	
	«Вопросы биологии»	Познавательная	Специализированный курс						34	
	«Деловой английский»	Познавательная	Специализированный курс							34
	«Формирование функциональной грамотности»	Познавательная	Специализированный курс	34	34	34	34	34	34	34
Общекультурное	В рамках реализации ООП ООО	Туристическо – краеведческая, пр ог-рамма воспитания	Образовательные путешествия и экскурсии, походы в культурно – досуговые центры, музеи, библиотеки	38	26	26	26	10	10	10
	В рамках реализации ООП ООО	Художественное творчество	Общешкольные праздники, концерты	25	15	15	15	10	10	10

			согласно плану воспитательной работы							
	«Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор»	Творческая деятельность	Тематические классные часы, походы в культурно-досуговые центры,		10	10	10	10	10	10
	«Калейдоскоп событий»	Художественное творчество	Тематические классные часы, творческие мастерские	8						
Социальное	Социально ориентированные творческие дела	Социальное творчество	Общешкольные конкурсы проводимые согласно плану воспитательной работы	20	16	18	20	10	10	10
	«Россия – мои горизонты» (Профессиональная ориентация)	Социальная, познавательная, трудовая		10	34	34	34	34	34	34
	«Человек и общество»	Социальная, познавательная	Специализированный курс					34		
	Деятельность ученического сообщества	Проблемно ценностное общение	Объединение «РДШ», «ЮНАРМИЯ»	17	17	17	15	10	10	10

	«Калейдоскоп событий»	Социальное творчество	акции, диспуты, творческие мастерские	10						
	«Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор»	Социальная, проектная	Тренинговые упражнения, квесты		12	12	12	12	12	12
	В рамках реализации ООП ООО Программы воспитания	Общественно полезные практики	Экологические акции, субботники, уборки и т.д.	10	10	10	10	7	7	7
		Организация педагогической поддержки обучающихся	«Часы откровения встреча со специалистами»	18	18	17	17	12	12	12
Духовно-нравственное	В рамках реализации ООП ООО	Волонтерская	Акции милосердия	10	10	10	10	4	4	4
	«Калейдоскоп событий»	Проблемно-ценностное общение	Свободные дискуссии по проблемам различных сфер жизни людей	10						
	«Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор»	Проблемно-ценностное общение	Свободные дискуссии по проблемам различных сфер жизни людей		12	12	12	12	12	12
	«Разговор о важном»	Гражданско – патриотическая	Цикл классных часов	34	34	34	34	34	34	34

Спортивно-оздоровительное	«Держи ритм»	Спортивно-оздоровительная	секция					34	34	34
	«Игры с мячом»	Спортивно-оздоровительная	секция	34	34	34				
	«Общая физическая подготовка»	Спортивно-оздоровительная	Секция				34			
	В рамках реализации ООП ООО	Спортивно-оздоровительная	Спортивные мероприятия в соответствии с планом ВР	8	12	12	10	10	10	10
	Школьный спортивный клуб «Спарта»	Игровая	Тренировки	18	20	20	20	10	10	10
	В рамках реализации ООП ООО Программы воспитания	Просветительно-оздоровительная	Свободные дискуссии по проблемам ЗОЖ, встречи со специалистами	10	16	15	17	4	4	4
«Калейдоскоп событий»	Тематические часы по созданию в школе эффективной среды обеспечения безопасности жизнедеятельности		6							
<b>ВСЕГО</b>				<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>

## **Предполагаемые результаты реализации плана внеурочной деятельности.**

Первый уровень результатов – приобретение обучающимися социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни: приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к природе, к памятникам истории и культуры, к людям других поколений и социальных групп; о традициях памяти событий Великой Отечественной войны; о правилах конструктивной групповой работы; о способах самостоятельного поиска и нахождения информации в справочной литературе; о способах ориентирования на местности и элементарных правилах выживания в лесу. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика с педагогами (в рамках основного и дополнительного образования) как значимыми для него носителями социального знания и повседневного опыта.

Второй уровень результатов - формирование позитивного отношения обучающихся к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом: развитие ценностных отношений к родному Отечеству, родной природе и культуре, к труду, к другим людям, к своему здоровью и внутреннему миру. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет равноправное взаимодействие школьника с другими школьниками на уровне класса, школы, то есть в защищенной, дружественной ему просоциальной среде. Именно в такой близкой социальной среде ребенок получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретенных социальных знаний, начинает их ценить (или отвергает).

Третий уровень результатов - приобретение обучающимися опыта самостоятельного социального действия: ученик может приобрести опыт самообслуживающей деятельности; опыт природосберегающей и природоохранной деятельности; опыт охраны памятников истории и культуры; опыт интервьюирования и проведения опросов общественного мнения; опыт общения с представителями других социальных групп, других поколений, с участниками и очевидцами Великой Отечественной войны; опыт благотворительной деятельности; опыт самоорганизации, организации совместной деятельности с другими детьми и работы в команде; опыт управления другими людьми, взятия на себя ответственности. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьника с социальными субъектами за пределами школы, в открытой общественной среде. Только в самостоятельном социальном действии, «действии для людей и на людях», которые вовсе не обязательно положительно настроены, молодой человек действительно становится деятелем, гражданином, свободным человеком.