

Памятка по профилактике острых кишечных инфекций

В Калининградской области в зимне-весенний период увеличивается число острых кишечных заболеваний, вызванных вирусами: ротавирусом, норовирусом, астровирусом, энтеровирусом, аденовирусом, последний поражает респираторные органы и кишечник. Болеют этими инфекционными заболеваниями дети и взрослые, но дети болеют значительно чаще.

Источником инфекции является больной человек или здоровый носитель вирусов. Для заражения достаточно попадания в организм 10 вирусных частиц. Вирусы очень устойчивы и на объектах внешней среды сохраняются до 1 месяца, на руках – около 4 часов.

Заболевание начинается остро с повышения температуры до 38°-39°, иногда с озноба, слабости. Появляются боли в животе, тошнота, рвота, жидкий стул. У некоторых больных заболевание начинается, как острое респираторное, с катаральных проявлений в верхних дыхательных путях.

Заражение вирусными кишечными инфекциями происходит через продукты, воду и при несоблюдении правил личной гигиены. Следует отдельно отметить, что заражение возможно во время купания.

Меры профилактики:

- употреблять только доброкачественные продукты;
- молочные продукты, купленные у частных лиц, употреблять в пищу после термической обработки;
- овощи, фрукты тщательно промывать под проточной водой;
- водопроводную воду пить только кипяченую;
- воду после бытовых очистителей также подвергать кипячению;
- не купаться в водоемах, где выставлены указатели, запрещающие купание;
- строго соблюдать правила личной гигиены.

При появлении признаков заболевания необходимо срочно обращаться за медицинской помощью, не проводить самолечение.